

## One Point Treatment (Book III) – Electro Acupressure

### Index

1. Anaemia रक्ताल्पता	1
2. Abdominal Vein पेट की शिरायें	1
3. Arms Lymph Congestion बाहों का लिम्फ अवरोध	1
4. Arms Arteries बाहों की धमनियाँ	2
5. Arms Nerves बाहों के स्नायु	2
6. Arms Muscles & Tendons बाहों की मांसपेशियां एवं पुट्टे	2
7. Arms Veins बाहों की शिरायें	3
8. Arms Bone System बाहों की हड्डियों का तंत्र	3
9. Anosmia सूघने की शक्ति घटना	3
10. Allergy एलर्जी	4
11. Allergic Colitis एलर्जी जनित बड़ी आंत का प्रदाह	4
12. Allergic Gastrophy एलर्जी जनित आमाशय के रोग	4
13. Allergies of Urinary Tract मूत्र पथ की एलर्जी	5
14. Allergies of the Lower Part of Body शरीर के नीचे के हिस्से की एलर्जी	5
15. Arterial Sclerosis धमनी में आयी रूकावट	5
16. Allergic Asthma एलर्जी जनित दमा	6
17. Allergies of Head & Face सिर व चेहरे की एलर्जी	6
18. Axillary Lymph Nodes कांख में लसिका ग्रन्थियाँ	6
9. Adenomas ग्रन्थि अर्बुद	7
20. Allergic Irritation of Joints एलर्जी के कारण जोड़ों में आने वाला क्षोभ	7
21. Angiomas रक्त या लसिका वाहिकाओं में बनने वाली रसौली	7
22. Absorption of Nutrients पोषक तत्वों को जब्ज करना	8
23. Acid Base Ratio in Colon बड़ी आंत में अम्ल क्षार अनुपात	8
24. Adrenal Gland एड्रेनल ग्रन्थि	9
25. Appendicitis अपेन्डिक्स में प्रदाह होना	9
26. Arteries of Upper Extremitis हाथों, बाहों की धमनियाँ	9
27. Anal or Rectum Prolapse गुदा या मल द्वार का बाहर निकलना	10

28. Arteries of Whole body सम्पूर्ण शरीर की धमनियाँ	10
29. Asthma दमा	10
30. Aortic Valve Insufficiency महाधमनी के कपाट की कमजोरी	11
31. Axillary Lymph Nodes कांख की लसिका घुण्डी	11
32. Abnormal Increase in Red Blood Cells लाल रक्त कणों की असामान्य वृद्धि होना	11
33. Abnormal Decrease in Red Blood Cells लाल रक्त कणों की असामान्य कमी होना	12
34. Amyloidosis श्वेत सारिका प्रोटीन का एकत्रीकरण	12
35. Achalasia of Cardia आमाशय द्वार की अशिथिलता	12
36. Anal Sphincter मल द्वार संकोची	13
37. Anal Fissure गुदा का नासूर	13
38. Brain Tumor मस्तिष्क में अर्बुद	13
39. Brain Degeneration मस्तिष्क का अपजनन	14
40. Brain Blood Clot मस्तिष्क में रक्त का थक्का	14
41. Brain Cancer Prestage मस्तिष्क कैंसर की पूर्वावस्था	14
42. Brain Swelling मस्तिष्क में सूजन	15
43. Benign Fibroid Tumors सौम्य अर्बुद	15
44. Boils & Abscesses फोड़े फुन्सी	15
45. Bleeding in the Gastro Intestinal Tract पाचन पथ में रक्त स्राव होना	16
46. Bleeding रक्तस्राव	16
47. Blood Cancer Prestage रक्त कैंसर की पूर्वावस्था	16
48. Bronchitis श्वास नलियों का प्रदाह	17
49. Bile Congestion पित्त अवरोध	17
50. Bone Problems हड्डी सम्बन्धी समस्यायें	17
51. Cardiac Rhythm हृदय गति	18
52. Coagulopathy रक्त जमने में कोई गड़बड़ी होना	18
53. Circulation in Legs पैरों में रक्त संचार	19
54. Colitis (Acute) बड़ी आँत का उग्र प्रदाह	19
55. Chronic Colitis बड़ी आँत का जीर्ण प्रदाह	19
56. Cancer of Prostate Gland प्रोस्टेट ग्रन्थि का कैंसर	20
57. Cancer of Rectum गुदा का कैंसर	20
58. Cervical Joints (Lower) Degeneration नीचे गर्दन के जोड़ों का अपजनन	20
59. Cervical Joints (Upper) Degeneration	21

ऊपर के गर्दन के जोड़ों का अपजनन	
60. Cerebral Sclerosis प्रमस्तिष्क का काठिन्य	21
61. Crossed Diplopia विपरीत तरफ की द्विदृष्टियता	21
62. Contact Allergic Reactions of the Skin बाहरी सम्पर्क से एलर्जी होकर चर्म रोग होना	22
63. Cyst of Liver लीवर में थैली बनना	22
64. Cyst of Thyroid Gland थायरॉयड ग्रन्थियों में थैली बनना	22
65. Constipation (Chronic) पुरानी कब्ज़	23
66. Cranial Nerves Degeneration कपाल तंत्रिकाओं का अपजनन	23
67. Cervical Spondylitis गर्दन की कशेरूका में प्रदाह होना	23
68. Cervical Spine Degeneration गर्दन की कशेरूका में सुन्नपन होना	24
69. Coccyx's Lymph पूच्छवाली हड्डी की लसिका	24
70. Collar Bone Lymph Nodes कालर बोन के नीचे लसिका की गांठ	24
71. Cervical Lymph Node गर्दन में लिम्फ की गांठ बनना	25
72. Cancer of Esophagus अन्ननली का कैंसर	25
73. Chronic Cholangitis जीर्ण पित्तनली का प्रदाह	25
74. Deficiency of Protein प्रोटीन की कमी	26
75. Deposits of Fats वसा का एकत्रीकरण	26
76. Diabetes Metabolism मधुमेह चयापचय तंत्र	26
77. Deficiency of Growth Hormone वृद्धि हार्मोन की कमी	27
78. Diverticulitis त्रिपुटी प्रदाह	27
79. Diastolic Blood Pressure हृदय के फैलने के समय का रक्तचाप	27
80. Disease of Trachea श्वास प्रणाल के रोग	28
81. Dysbacteria उपयोगी बैक्टीरिया की बड़ी आँत में कमी होना	28
82. Double Vision एक चीज दो-दो दिखायी देना	28
83. Diverticulum in Cardia कार्डिया क्षेत्र में थैली बन जाना	29
84. Depression अवसाद	29
85. Ear Polyps कान में मासांकुर होना	30
86. Endocrine System अन्तःस्त्रावी तंत्र	30
87. Emphysema श्वसन अवरोध	30
88. Eyes Problem आँखों की समस्यायें	31

89. Esophagus Cancer अन्नली का कैंसर	31
90. Earache कान में दर्द होना	31
91. Esophagus Diseases अन्नली के रोग	32
92. External Squint बाहरी भँगापन	32
93. Eyeball Not Going Upwards पुतली का ऊपर न जा पाना	32
94. Eyeball Not Going Downwards पुतली का नीचे की ओर न जा पाना	33
95. Excretion of Bile in Duodenum डूयोडेनम में पित्त का स्राव	33
96. Ectropion of the Urethra Mucosa मूत्र मार्ग की झिल्ली का बाहर निकल पड़ना	34
97. Fatty Liver वसामय लीवर	34
98. Fatty Liver वसीय यकृत	34
99. Fatty Abdomen मोटा पेट	35
100. Fatty Pelvic मोटा पेडू	35
101. Fatty Degeneration of Cardiac Muscles हृदय पेशी का वसा अपजनन	35
102. Fatty Degeneration of Heart हृदय का वसा अपजनन	36
103. Fatty Degeneration of Coronary Vessels हृदय रक्तवाहिनियों का वसा अपजनन	36
104. Fatty Degeneration of Upper Extremitis हाथों, बाहों, कन्धों का वसा अपजनन	36
105. Fatty Degeneration of Aorta महाधमनी का वसा अपजनन	37
106. Fatty Degeneration of Jaw Bone जबड़े की हड्डी का वसा अपजनन	37
107. Fatty Degeneration of Brain Vessels मस्तिष्क वाहिनियों का वसा अपजनन	37
108. Facial Nerve Paresis चेहरे की नर्व का लकवा	38
109. Fibroid in Urogenital Organs मूत्रांग या जननांग में गांठ बनना	38
110. Fibroma of Liver लीवर का अर्बुद	38
111. Fibrosis of Pancreas पैंक्रियाज का कड़ापन	39
112. Fibroma of Spleen प्लीहा की गांठ	39
113. Fibromas गांठें	39
114. Fibro Adenoma of Mamma Breast स्तन में ग्रन्थि अर्बुद बनना	40
115. Facial Paralysis चेहरे का लकवा	40

116. Frontal Sinusitis ललाट के साइनस में प्रदाह होना	40
117. Gastric Ulcer आमाशय का अल्सर	41
118. Geopathic Disorders क्षेत्रों एवं जलवायु से सम्बन्धित रोग	41
119. Gout गठिया रोग	41
120. Heart & Pericardium Lymph Blockage हृदय एवं हृदयावरण लसिका अवरोध	42
121. Heart Beat हृदय की धड़कन	42
122. Hyperemotion अति भावुकता	43
123. Heart Burn & Reflux छाती में जलन तथा भोजन का गले में वापस आना	43
124. Hiccup हिचकी आना	43
125. Hiatus Hernia मध्यच्छदीय हर्निया	44
126. Hemorrhoids Due to Portal Hypertension पोर्टल रक्तचाप के कारण बवासीर होना	44
127. Hypertrophy of Spleen प्लीहा की अतिवृद्धि होना	44
128. Inability to Move Eyeball Outwards आँख की पुतली को मध्य से बाहर न ले जा पाना	45
129. Internal Squint अन्दरूनी भँगापन	45
130. Infarction in Spleen प्लीहा में रोध गलितांश	45
131. Infection in Upper Part of Body शरीर के ऊपरी भाग में संक्रमण होना	46
132. Infection in the Lower Part of Body शरीर के निचले भाग में संक्रमण होना	46
133. Infection in Liver लीवर में संक्रमण	46
134. Infection in Midriff डायफ्राम में संक्रमण	47
135. Infection in Liver लीवर में संक्रमण	47
136. Infection in Gall Bladder पित्ताशय में संक्रमण	47
137. Increase in Cholestrol Levels कालेस्ट्रॉल बढ़ना	48
138. Insecticide or Pesticides Poisoning कीटनाशक या जीवाणुनाशक द्वारा विषाक्तता होना	48
139. Jaw Joints Degeneration जबड़े के जोड़ का अपजनन	48
140. Jaw Bones Osteofibrosis जबड़े की हड्डियों में अस्थि तन्तु अर्बुद बनना	49
141. Joints of Upper Extremities बाहों, हाथों के जोड़	49
142. Joints of Lower Extremities पैरों के जोड़	49
143. Laryngitis स्वर यंत्र प्रदाह	50

144. Left Bundle Block बायें हृदय का संचालक तंतु अवरोध	50
145. Lipomas प्रोटीन की गांठें	50
146. Lymph Vessels of Endocrine & Mammary Gland अन्तः स्त्रावी एवं स्तन ग्रन्थियों की लसिका वाहिनियाँ	51
147. Lungs Cancer फेफड़ों का कैंसर	51
148. Larynx Diseases स्वरयंत्र के रोग	51
149. Lateral Downward Divergence of the Eye आँख का बाहर की तरफ नीचे की ओर चले जाना	52
150. Lipoid Nephrosis वसामय गुर्दा रोग	52
151. Lipomatosis of the Pancreas पैन्क्रियाज में वसा अर्बुद बनना	52
152. Lower Extremity's Arteries पैर की धमनियाँ	53
153. Lower Extremities Joints पैरों के जोड़	53
154. Lumbar Vertebrae Joints लम्बर स्पाइन के मनकों के जोड़	54
155. Lower Extremity Veins Degeneration पैरों की शिराओं में अपजनन	54
156. Lower Extremities Veins पैर की शिरायें	54
157. Lower Extremities Muscles पैर की मांसपेशियाँ	55
158. Lower Extremity Thinness पैर का पतला हो जाना	55
159. Lower Extremities Joints पैर के जोड़	55
160. Lower Extremities Lymph पैरोंकी लसिका	56
161. Lungs Disease फेफड़े का रोग	56
162. Lumbar Lymph Nodes लम्बर क्षेत्र में लिम्फ की गांठे बनना	56
163. Lungs TB or Cancer फेफड़े की टी.बी. या कैंसर	57
164. Liver Cirrhosis लीवर सिरोसिस	57
165. Lateral Knee Pain घुटने के बाहरी भाग में दर्द होना	57
166. Mitral Valve Insufficiency त्रिकपर्दी कपाट की कमजोरी	58
167. Myocardosis हृदय की पेशी का लकवा	58
168. Mammary Gland स्तन ग्रन्थि	58
169. Meniere Syndrome (Vertigo) मीनियर रोग (चक्कर आना)	59
170. Meningitis मस्तिष्क आवरण झिल्ली का प्रदाह	59
171. Muscles of Old People बूढ़ों की मांसपेशियाँ	59
172. Meningitis मस्तिष्क आवरण प्रदाह	60
173. Medial Knee Pain घुटने के अन्दरूनी भाग में दर्द होना	60
174. Nerve Deafness स्नायु जनित बहरापन	60

175. Nephro-cirrhosis गुर्दे का घाव या कड़ापन	61
176. Nasal Polyposis नाक में मांसांकुर बनना	61
177. Nose Inflammation नाक में प्रदाह	61
178. Node on Penis लिंग पर गांठ बनना	62
179. Nodes in Lower Abdomen तलपेट में गांठ बनना	62
180. Nuclear Ruber चर्म को लाली प्रदान करने वाला केन्द्र	62
181. Nerves of Lower Limbs पैरों के स्नायु	63
182. No Salivation लार न बनना	63
183. Otitis Media मध्य कान का प्रदाह	63
184. Optic Nerve Atrophy दृष्टिचेता नर्व का अपक्षय	64
185. Ovaries डिम्बाशय	64
186. Ovarian Cyst डिम्बाशय में छोटी थैली बनना	64
187. Pancreatitis पैंक्रियाज में प्रदाह	65
188. Prostate Gland Enlargement प्रोस्टेट ग्रन्थि का बढ़ना	65
189. Polyps in Vagina योनि में मांसांकुर	65
190. Portal Hypertension पोर्टल वेन में उच्च रक्तचाप	66
191. Pus in Appendix आंत्रपुच्छ में पस हो जाना	66
192. Partial Heart Block आंशिक हृदय अवरोध	66
193. Pacemaker of Heart हृदय का गतिप्रेरक	67
194. Parathyroid Gland पराअवटु ग्रन्थि	67
195. Pulmonary Valve फेफड़े के कपाट की कमजोरी	68
196. Pigment Metabolism रंजक चयापचय	68
197. Poor Functioning of Lungs फेफड़ों का कम काम करना	68
198. Pharyngitis गल प्रदाह	69
199. Pleurisy फेफड़े की झिल्ली में द्रव भर जाना	69
200. Ptosis of Abdominal Organs पेट के ऑर्गन्स का नीचे की तरफ लटक जाना	69
201. Ptosis आँख की ऊपरी पलक का गिर जाना	70
202. Puple Large and Fixed आँख की पुतली का बड़ी एवं स्थिर हो जाना	70
203. Palatine Tonsilitis तालु के टॉंसिल में प्रदाह	70
204. Pancreatitis पैंक्रियाज में प्रदाह	71
205. Papilomas of Urinary Tract पेशाब पथ में अंकुर अबुर्द बनना	71
206. Papillomas of the Mouth मुँह में अंकुर अबुर्द बनना	71

207. Pelvic Girdle Joints पेड़ू कूलहे के जोड़ का आर्च	72
208. Phlebo-Firoma शिरा में गांठ	72
209. Polyps मासांकुर	72
210. Pelvis Veins तलपेट की शिरायें	73
211. Pelvic Lymph तलपेट की लसिका	73
212. Pigmentation Metabolism चर्म को रंग प्रदान करने वाला तंत्र	73
213. Pain During Intercourse in Women महिला को संभोग के समय कष्ट होना	74
214. Proteinuria मूत्र के साथ एल्बुमिन निकलना	74
215. Posterior Knee Pain घुटने के पीछे दर्द होना	74
216. Ptosis of Abdominal Organs पेट के ऑर्गन्स का नीचे की ओर लटकना	75
217. Renal Cyst किडनी में थैली बनना	75
218. Reticulo Endothelial Defence Function of Spleen (RES) प्लीहा की जलीय अन्तःकला रोग प्रतिरोधक प्रणाली	75
219. Right Heart Failure दाहिने हृदय की गति रूक जाना	76
220. Reflex Centres प्रतिवर्त क्रिया केन्द्र	76
221. Respiration श्वसन	76
222. Reflux Esophagitis अन्ननली प्रदाह से भोजन मुँह में आना	77
223. Scar Adhesion After Appendix Surgery अपेन्डिक्स के ऑपरेशन के बाद क्षत चिपकाव हो जाना	77
224. Sphincter Weakness of Urinary Bladder पेशाब की थैली की संकीचिनी में कमजोरी	78
225. Shoulder and Scapula Pain कन्धे एवं स्कन्ध में दर्द	78
226. Swelling of Spleen प्लीहा में सूजन हो जाना	79
227. Scar Adhesion After Appendix Operation अपेन्डिक्स के ऑपरेशन के बाद क्षत चिन्हों का चिपक जाना	79
228. Sclerosis of Coronary Arteries हृदय की धमनियों में रूकावट	79
229. Sclerosis of Arteries of Legs पैर की धमनियों में रूकावट होना	80
230. Scars on Skin चर्म पर क्षत चिन्ह बनना	80
231. Skin of Legs पैरों के चर्म	80
232. Skin of Abdomen पेट का चर्म	81
233. Skin of Lower Back नीचे कमर का चर्म	81
234. Skin of the Seat कूल्हों तथा बैठने की जगह का चर्म	82



235. Skin of the Arms & Hands हाथों बाहों का चर्म	82
236. Skin of Neck and Nape गर्दन एवं गले का चर्म	82
237. Skin of Chest छाती का चर्म	83
238. Skin of Upper Back ऊपर की पीठ का चर्म	83
239. Skin of Face चेहरे का चर्म	83
240. Skin of Head and Skull Including Hair सिर तथा बाल सहित खोपड़ी का चर्म	84
241. Shoulder Girdle Degeneration कन्धे के चाप में अपजनन होना	84
242. Stenosis of Pylorus जठर निर्गम का संकुचन	84
243. Stricture of Urethra मूत्रमार्ग की बहुत ज्यादा सिकुड़न	85
244. Stenosis of Esophagus अन्न नली का संकुचन	85
245. Stenosis of Heart Valves हृदय कपाटों का संकुचन	85
246. Stretch Marks on Skin after Delivery प्रसवोपरान्त पेडू में धारी के निशान पड़ना	86
247. Surgical Scars टांके के निशान	86
248. Synovial Membrane of All Joints सभी जोड़ों की श्लेषक झिल्ली	86
249. Sacrum's Lymph सैक्रम की लसिका	87
250. Side Effects of Meningitis मस्तिष्क आवरण प्रदाह के प्रतिप्रभाव	87
251. Stomach Cancer आमाशय में कैंसर	87
252. Sinusitis साइनस में प्रदाह	88
253. Sinusitis Frontal ललाट के साइनस में प्रदाह	88
254. Sinusitis Maxillary मध्य नाक का साइनस प्रदाह	88
255. Sinusitis Sphenoid Sphenoid Bone से नाक की Cavity का साइनस प्रदाह	89
256. Sinusitis Ethmoid Cells आँख की भीतरी भौं के ऊपर के साइनस में प्रदाह	89
257. Sinusitis Cavernous गहवर साइनस प्रदाह	90
258. Sympathetic Nervous System अनुकम्पनी स्नायु तंत्र	90
259. Swallowing of Oversize Object बड़े आकार का पदार्थ निगलना	91
260. Smoker's Leg धूम्रपान करने वालों के पैर	91
261. Sleep Centre निद्रा केन्द्र	91
262. Tricuspid Valve Insufficiency त्रिकपर्दी कपाट की कमजोरी	92
263. Thrombophlebitis थक्के से शिरा प्रदाह होना	92

264. Testicles Insufficiency अण्डकोष की कमजोरी	93
265. Thyroid Gland अवटु ग्रन्थि	93
266. Thymus Gland बाल्य ग्रन्थि	93
267. Temporomandibular Joint Degeneration कनपटी तथा नीचे जबड़े के जोड़ का अपजनन	94
268. Toxic Irritation of Joints विष से आये जोड़ों के क्षोम	94
269. Thoracic Joints Degeneration स्पाइन के थोरासिक में अपजनन होना	94
270. Teethache दाँत दर्द	95
271. Thalasemia थैलेसीमिया	95
272. Thrombosis of Leg Veins पैरों की शिराओं में रक्त के थक्के बनना	95
273. Thrombosis in Pelvis Veins पेडू की शिराओं में रक्त के थक्के बनना	96
274. T. B. of Lungs फेफड़ों की टी. बी.	96
275. Tonsilitis टांसिल का प्रदाह	96
276. Tubal Tonsil Infection गलनलिका टांसिल संक्रमण	97
277. Teethache in Upper 1-4 Teeth ऊपर एक से चार दाँत में दर्द होना	97
278. Teethache in Upper 5-8 Teeth ऊपर पाँच से आठ दाँत में दर्द होना	98
279. Teethache in Lower 1-4 Teeth नीचे एक से चार दाँत में दर्द होना	98
280. Teethache in Lower 5-8 Teeth नीचे पाँच से आठ दाँत में दर्द होना	98
281. Thyroiditis थॉयरायड ग्रन्थि में प्रदाह	99
282. Thymus Inflammation थायमस ग्रन्थि का प्रदाह	99
283. Throat Cancer गले का कैंसर	99
284. Thrombosis of Leg Veins पैरों की शिराओं में थक्के बनना	100
285. Upward Deviation of Cornea चक्षुपटल का ऊपर की ओर चले जाना	100
286. Upper Extremity Joints Degeneration बाहों, हाथों के जोड़ का अपजनन	100
287. Uterus Prolapse जरायु का बाहर निकल आना	101
288. Urinary Sphincter पेशाब का संकोची	101
289. Urethra Polyps मूत्र मार्ग का मांसाकुर	101
290. Vascular Sclerosis शिराओं में आयी रूकावट	102

291. Vasomotor Centre वाहिका प्रेरक केन्द्र	102
292. Veins of Upper Extremities हाथों, बाहों की शिराएँ	102
293. Veins of Whole body सम्पूर्ण शरीर की शिरायें	103
294. Veins of Legs पैरों की शिरायें	103
295. Veins of Small Pelvis पेड़ू की शिरायें	103
296. Veins of Abdomen पेट की शिरायें	104
297. Veins of Arms हाथों, बाहों की शिरायें	104
298. Weak Immune of Children बच्चों में कमजोर रोग प्रतिरोधक क्षमता	104
299. Whole Body Joints सम्पूर्ण शरीर के जोड़	105